

江苏省教育厅

省名师空中课堂“抗疫助学”第一期课程公告

为坚决有力做好中小学新型冠状病毒感染肺炎的预防与控制工作，确保学生“停课不停学”。根据教育部和省委省政府的部署要求，省教育厅组织专家拍摄和遴选了“抗疫助学”系列课程，在省名师空中课堂的“有线电视端”和“网络端”同时播出，供中小学生在家里自主学习和师生居家生活与锻炼使用。现将第一期课程公告如下，欢迎全省中小学师生员工和学生家长收看。

收看方式为：

1、有线电视端通过江苏有线电视界面的“江苏省名师空中课堂”（全省通机顶盒、紫色版首页选择对应入口，绿色版按数字键5），进入“抗疫助学”栏目专区收看；

2、网络端通过名师空中课堂微信平台或官网<https://mskzkt.jse.edu.cn/isedu/pc>的抗疫助学栏目收看。

省名师空中课堂建设领导小组办公室（代）

2020年2月6日

省名师空中课堂“抗疫送教”第一期课程安排表

课程类别	主题内容		开播时间	主讲教师	时长
防疫知识宣传	第1部	同学们，老师在校园里等待你们平安归来（省教育厅拍摄）	2月6日	崔利玲、高丛林、司徒香福、沈洪兵	2:09分钟
	第2部	家长守护不放松（省教育厅拍摄）	2月6日		1:41分钟
心理健康辅导	第1讲	新型冠状病毒感染的肺炎疫情下的中小学生心理健康指导	2月8日	李冀君	17分钟
	第2讲	中小学生心理危机的预防与干预	2月8日	陶勃恒	20分钟
	第3讲	面对疫情，中小学生的心理怎样调适？	2月8日	任其平	10分钟
	第4讲	多出的假期时间怎样合理规划？	2月8日	苏 华	10分钟
	第5讲	父母怎样在有限的空间里与子女互动交流？	2月9日	杨静平	10分钟
	第6讲	如何维持学习的节奏，有效启动学习进程？	2月9日	潘月俊	10分钟
	第7讲	怎样在隔离状态下保持与世界的联结？	2月9日	王天文	10分钟
	第8讲	初中生考试焦虑问题及其应对	2月9日	吴 蓉	10分钟
	第9讲	高中生生涯规划与升学准备	2月10日	吴煜姗	10分钟
	第10讲	中小学生学习心理素养的培养	2月10日	尚 鸥	10分钟
	第11讲	面对重大事件，如何保持理性和乐观？——中小学生的抗逆力的培养	2月10日	林 静	10分钟
居家体育运动	第1讲	A2-1 搬运工	2月6日	曹 娟	1分钟
	第2讲	A2-2 收腹击掌	2月6日	曹 娟	1分钟
	第3讲	A2-10 枕头弹射	2月6日	张小伟	1分钟
	第4讲	A2-12 握绳角力	2月6日	王 敏	1分钟
	第5讲	A2-13 跨越火线	2月6日	张小伟	1分钟
	第6讲	A2-14 绳梯跨跳	2月6日	王 敏	1分钟
	第7讲	A2-15 十字跳	2月6日	张小伟	1分钟
	第8讲	A2-16 风火轮	2月6日	王 敏	1分钟
	第9讲	A2-18 铜头铁臂	2月6日	张小伟	1分钟
	第10讲	A2-19 篮球滚滚	2月6日	王 敏	1分钟
	第11讲	A2-21 小小山洞	2月6日	张小伟	1分钟
	第12讲	A2-22 支撑侧移	2月6日	王 敏	1分钟
	第13讲	A2-23 卧姿支撑	2月6日	陈尔然	1分钟
	第14讲	A2-24 亲子两头起	2月6日	陈尔然	1分钟
	第15讲	A2-25 推小车	2月6日	陈尔然	1分钟
	第16讲	A2-27 舞狮	2月6日	李 聪	1分钟
	第17讲	A2-28 坐撑分并腿	2月6日	周 云	1分钟
	第18讲	A2-29 俯撑组合	2月6日	周 云	1分钟