|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2022-2023第一学期**  **南京河西外国语学校小学部作息时间表** | | | |
| **时段** | **时间** | **内容** | **责任人** |
| **上**  **午** | 7:45 | 护导教师到班 | 校长室 |
| 7:50 | 全体教师到班 | 教导处 |
| 7:55 | 五、六年级进校 | 班主任 |
| 8:05 | 三、四年级进校 | 班主任 |
| 8:15 | 一、二年级进校 | 班主任 |
| 8:00-8:20 | 早读 | 任课教师 |
| 8:20-9:00 | 第一节课 | 任课老师 |
| 9:00-9:30 | 阳光体育（星期二升旗） | 大队部、体育组 |
| 9:40-10:20 | 第二节课 | 任课老师 |
| 10:30-11:15 | 眼保健操、第三节课 | 任课老师 |
| 11:20-11:55 | 第四节课 | 任课老师 |
| **中**  **午** | 11:55-12:30 | 午餐 | 值班老师 |
| 12:30-13:30 | 午休 | 值班老师 |
| **下**  **午** | 13:40-14:20 | 眼保健操、第一节课 | 任课老师 |
| 14:30-15:05 | 第二节课 | 任课老师 |
| 15:15-15:50 | 第三节课 | 任课老师 |
| 15:50-16:20 | 阳光体育 | 体育组 |
| 16:20-16:50 | 第四节课 | 任课老师 |
| 16:20 | 一、二年级放学 | 班主任 |
| 16:50 | 三、四年级放学 | 班主任 |
|  | 16:55 | 五、六年级放学 | 班主任 |

**注：周五下午兴趣选修时间为14：25—15：25，一二年级15：30放学，三四年级15：35放学，五六年级15：40放学。**

**课后服务放学时间：一二年级：18:00，三四年级：18:05，五六年级：18:10。教师下班时间：16：50**